



Gerne beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Reiseapotheke

## Reiseapotheke - Checkliste

Sie fliegen in den Urlaub? - Die Reiseapotheke gehört in das Handgepäck (Frostgefahr im Laderaum).  
 Sie planen eine Reise mit dem Auto? - Unter dem Vordersitz findet Ihre Reiseapotheke den kühlfsten Platz.  
 Sie sind endlich angekommen? - Medikamente lagert man bei Temperaturen unter 25 °C!

<b>Unsere Empfehlung - Reiseapotheke für Erwachsene</b>		vorhanden	besorgen
Allergie	Cetirizin, Loratadin, Vividrin akut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall, Erbrechen, Übelkeit	Loperamid, Oralpädon, Vomex	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieber, Schmerzen	Ibuprofen, Paracetamol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	Mucoangin, Dorithricin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	Hustenlöser z. B. ACC, Hustenstiller z. B. Sedotussin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	Combudoron Gel, Fenistil Gel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	Nasic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	Combudoron Gel, Panthenol Spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutz	Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trockene Augen	Artelac, Euphrasia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandmaterial	Binden, Desinfektionsmittel, Kompressen, Pflaster, Wundsalbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Venenprobleme	Antistax, Thrombosestrümpfe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	Dulcolax, Flohsamen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Unsere Empfehlung - Reiseapotheke für Kinder</b>			
Durchfall, Elektrolytverlust	Lacteol, Oralpädon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erbrechen, Übelkeit	Vomacur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieber, Schmerzen	Ibuprofen, Paracetamol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Augenreizung	Euphrasia AT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutz	Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF), Day Long	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	Combudoron Gel, Panthenol Spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	Combudoron Gel, Fenistil Gel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandmaterial	Binden, Desinfektionsmittel, Kompressen, Pflaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbrennungen, Schürfwunden	Medigel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Akuthilfe bei stumpfen Verletzungen	Arnika D6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grundausrüstung</b>	<b>Dauermedikation (falls nötig), Fieberthermometer</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>